

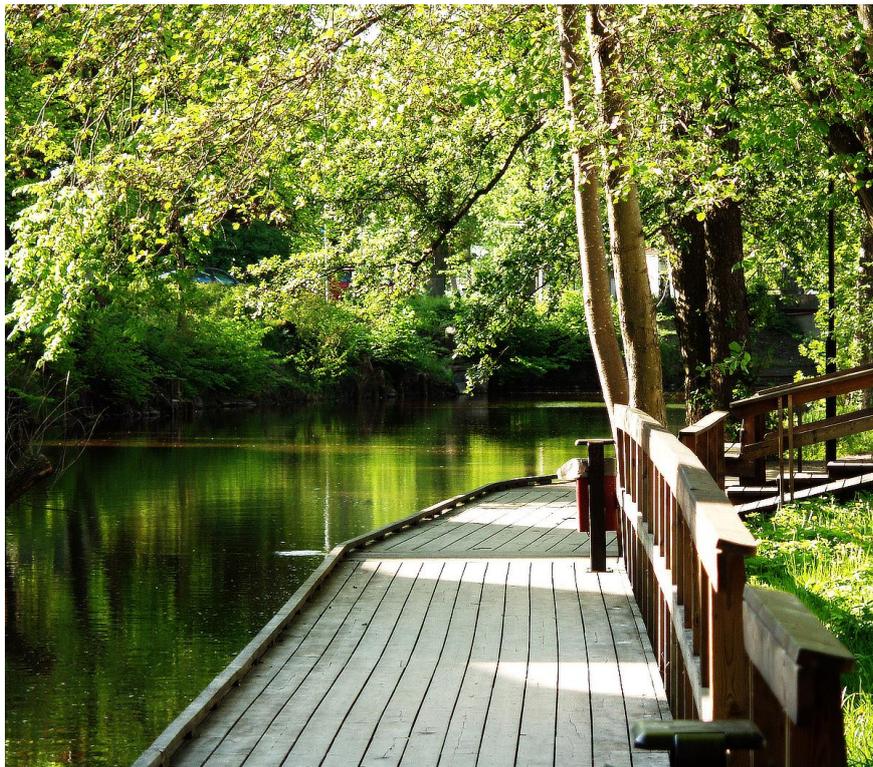


KÖPINGS KOMMUN
Vård & Omsorg

Päivitetty
11.01.2023

Pikaopas

Puhelinnumerot



- **KOTITALKKARIPALVELU puh. 073-662 92 85**

Päivittäisessä toiminnassa työskentelevät ihmiset suorittavat tehtäviä sinulle, joka olet vähintään 75-vuotias ja asut Köpingin kunnassa.

Kotitalkkaripalvelun tarkoituksena on tarjota turvallisuutta minimoimalla riskejä kotiympäristössä. Voit saada apua yksinkertaisiin tehtäviin kotona, jotta sinun ei tarvitse kiivetä tikkaita tai kulkea esimerkiksi jyrkissä portaissa.

Palvelu sinänsä on maksuton, mutta olet itse vastuussa tarvittavista materiaaleista.

- **SENIORIPALVELU puh. 073-699 60 41**

Senioripalvelu on tarkoitettu Köpingin kunnassa asuville vanhuuseläkeläisille. Senioripalvelun kautta saa apua yksinkertaisiin puutarhanhoitotehtäviin, kuten ruohonleikkaus, yksinkertaisiin puusepäntöihin, leikkuuseen, kukkapenkkien hoitoon, lumen luontiin jne. Tehtäviä suorittavat päivittäisissä toiminnoissa työskentelevät, henkilöt. *Mahdollisten toimeksiantositoumusten määrä voi vaihdella ajan mittaan.*

Kustannus: 129 kr. alkaneelta tunnilta. Maksu tapahtuu laskutuksen kautta. Senioripalvelu huolehtii työvälineistä.

- **FLEXLINJEN, Köpingin taajama, puh.: 020-21 21 21, puhelinaika: maanantai–sunnuntai klo 06.00–21.30.**

Jotta voi matkustaa Flexlinjen/bussilla, matka tarvitsee tilata puhelimitse viimeistään 30 minuuttia etukäteen. Sinä päätät, mihin aikaan haluat matkustaa.

Kun tilaat matkasi, kerrot meille, minkä flex-pisteiden (pysäkkien) välillä haluat matkustaa. Köpingissä on tällä hetkellä valittavana 90 flex-pysäkkiä.

Flex-pysäkkejä voidaan muuttaa, katso verkkosivu vl.se, jossa on ajankohtaiset tiedot.

Voit käyttää Flex-linjaa:

- Arkipyhättöminä maanantaina-perjantaina kello 09.00–17.00
- Lauantaisin kello 09.30–13.30.

Kertalippuja voi ostaa VL-sovelluksesta. ”Minun sivuiltani/Mina sidor” osoitteessa VL.se voi myös ostaa kertalippuja sekä ladata myös matkakortin. Kertalippuja voi myös ostaa Hemköpistä tai Asemakioskilta/Stationskiosken ja ostaa ja ladata matkakortin siellä.

Aikuisten liput (hinnat ovat voimassa alkaen 30.1.2022).

- Yhdensuuntainen lippu: 26 kr.
- 24 tunnin matkalippu: 52 kr.

- 10 matkan lippu: 210 kr.
- 30 päivän lippu: 630 kr.
- 365 päivän lippu: 5670 kr.

- **KULJETUSPALVELU puh. 0221-255 61**
Kuljetuspalvelu on osa julkista liikennettä. Jos on merkittäviä vaikeuksia matkustaa julkisilla liikennevälineillä, voi hakea kuljetuspalvelua.

- **PYSÄKÖINTILUPA puh. 0221-67 00 00**
Jos on vakava ja pysyvä toimintarajoite ja suuria kävelyvaikeuksia voi saada pysäköintiluvan. Luvan saamiseksi tarvitaan aina lääkärin tai muun asiantuntijan todistus. Toimintarajoite arvioidaan aina kävelykyvyn perusteella.

- **KOHTAAMISPAIKAT, JOISSA ON RAVINTOLA**
Köpingin kunnassa on kaksi kohtaamispaikkaa, joissa on ravintola. Toiminta perustuu kävijöiden omiin kiinnostuksen kohteisiin ja toiveisiin. Yhteistyötä tehdään yhdistysten, organisaatioiden ja yksityishenkilöiden kanssa. Ajankohtaiset aktiviteetit ovat katsottavissa kuukausiohjelmissa Köpingin kunnan verkkosivuilla ja kohtaamispaikoissa.
 - Tunadalin kohtaamispaikka 0221-253 77/ Tunadalin ravintola 0221-253 11, Virgatan 7
 - Nygårdenin kohtaamispaikka 0221-253 80/ Nygårdenin ravintola 0221-255 44, Nibblesbackevägen 25–29

- **KÖPINGIN KAUPUNGINKIRJASTO puh. 0221-251 82**
KOLSVAN KIRJASTO puh. 0221-251 70
Tavallisten kirjallainojen lisäksi voit lainata musiikkia, elokuvia, lehtiä, kirjoja erityisen suurella tekstillä ja äänikirjoja.
Boken kommer on tarkoitettu niille, jotka eivät voi tulla kirjastoon liikuntarajoitteiden, pitkäaikaisen sairauden tai jonkin muun syyn vuoksi. Kirjaston henkilökunta tulee silloin kotiisi kirjojen kanssa sovittuna ajankohtana.

- **VAPAAEHTOISTOIMINTA**
Voit toimia vapaaehtoistyöntekijänä vapaaehtoistyössämme hoito & hoivayksikössämme.
Vapaaehtoistyössämme voit:
 - Käydä jonkun omassa asunnossa tai kunnan vanhustenasunnossa asuvan luona
 - Tehdä työtä Tunadalin tai Nygårdenin kohtaamispaikoissa
 - Sinulla voi olla oma ajatus siitä, mitä haluat tehdä

Lisätietoja: puh. 0221-251 08

- **OMAIKESKUS**

Puh. 0221-251 08, 0221-252 50

Oletko sellaisen henkilön omainen, joka tarvitsee tukeasi ja apuasi? Joskus sinä omaisena voit tarvita tukea itse. Ehkä keskustelun kautta, osallistumalla omaisryhmään tai perehtymällä tiedotusmateriaaliin, jota löytyy omaiskeskuksesta.

- **DEMENTIATIIMI puhelin/-aika: 0221-250 67, 0221-258 85, maanantai–perjantai 08.00–09.00**

Olemme tukena dementiaa sairastaville henkilöille ja heidän omaisilleen sekä kunnan hoitohenkilöstölle, muille hoidon antajille ja viranomaisille. Tarjoamme neuvontaa ja tukea yksilön tarpeiden mukaan, ohjaamme ja koulutamme, kehitämme dementiahoitoa kansallisten suuntalinjojen pohjalta (sosiaalihalitus, 2017)

- **NÄKÖ- JA KUULOVAMMAISOHJAAJAT puh. 0221-258 09**

Tarkoitettu näkö- ja kuulovammaisille koko kunnassa. Näkö- ja kuulovammaisohjaajat tekevät kotikäyntejä ja ohjaavat näkö- ja kuuloapuvälineiden käytössä sekä antavat neuvoja ja tukea.

- **AVUSTUSYKSIKKÖ puh. 0221-25 000**

Henkilöt, joiden on vaikea selviytyä kotona, voivat hakea tukea avuntarpeen käsittelijältä. Hakijan tarpeiden perusteella avuntarpeen käsittelijä selvittää mitä tukea voi saada. Esimerkkejä toimenpiteistä ovat turvahälytin, kotipalvelu, päivätoiminta ja erityisasuminen.

Avuntarpeen käsittelijän toiminta perustuu sosiaalipalvelulakiin, joka varmistaa, että kunnan asukkailla on kohtuullinen elintaso.

- **MAKSUJEN KÄSITTELIJÄ puh. 0221-255 11**

Jos sinulla on kysyttävää kustannuksista, ota yhteyttä maksujen käsittelijään.

- **KUNNAN PUHELINVAIHDE puh. 0221-250 00**

Jos et ole varma, keneen haluat ottaa yhteyttä, kunnan puhelinvaihde auttaa sinua.